

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово
 М.П. Подрезова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
10,284	5,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,29	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	68,425	418,169	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Подпись
 10 февраля 2023



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамское



СОГЛАСОВАНО

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,040	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					550
25,292					18,65
92,849					618,466
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	6,988	53,964	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					680
20,905					22,029
92,151					619,509
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	6,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,364	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					840
24,677					24,966
106,53					776,498
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожиди А. М.



09 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
10,294	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,567	68,425	415,160		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
18,998	17,934	54,024	433,506	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,58	92,849	618,486		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,033	5,959	31,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,687	15,798	108,443	Суп картофельный с горохом	200
9,58	6,499	9,271	36,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	8,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
20,905	22,029	92,151	618,509		

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,94	33	Салат из белокочанной капусты	100
5,18	4,33	18,38	391	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	128,058	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,860	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодыгина* Погорелова Е. В.
 Бухгалтер-кассир-интер *Березина* Березина Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воскобин А. Н.

09 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,245	18,665	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	88,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,5	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,987	30,098	126,136	868,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. Э./