

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Васильев А. Н.

07 февраля 2023

Меню № 105401 от 10 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,168	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
6,318	1,283	33,021	158,308	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,884	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,897	11,673	89,908	491,656	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



Меню № 150205 от 10 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
Парфенова И. Г.
М.П.

07 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	2	Огурцы порционно	030
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	335	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,691	104,976	730,904	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,197	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	9,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,744	25,083	79,015	599,521	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,99	8,09	8,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	9,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,579	736,274	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Березин И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. И.

07 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вацламово

М.П.



Идентифицирующие данные		Наименование блюда		Выход
Взвес	Стоимость	Класс	Класс	

Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
6,944	10,03	9,974	133,186	Котлеты Куриные с соусом	090
6,118	1,203	33,021	154,300	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,997	11,673	89,908	491,656		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,908	12,404	173,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	50,3	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,20	9,02	47,3	Хлеб ржаной	025
23,38	28,951	104,970	730,004		

Обед 1-4 классы					
1,152	5,193	5,483	74,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	153,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,6	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,744	25,003	79,015	899,021		

Обед 5-11 классы					
0,68	6,08	6,53	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,354	ЁЖИКИ в соусе	100
3,6	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,574	738,274		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Берен Н. Э

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

07 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пр.с. Варламово



М.П. Подорожная

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	9	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,961	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		30,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,704	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подорожная Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./