

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2023

Мемо № 152305 от 27 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

Горюхинов

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,548	14,845	71,141	831,332	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,8	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,651	16,463	79,087	601,84	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	291	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,50	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,958	31,606	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,904	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	291	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороныч А. Н.

27 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барляково

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,568	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,548	14,848	71,141	531,332		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	38,8	Икра кабачковая(порционно)	030
12,898	9,188	5,094	207,8	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,228	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,651	16,463	79,007	601,84		

Обед 1-4 классы					
4,901	8,956	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
8,902	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,858	31,508	87,003	899,05		

Обед 5-11 классы					
1,894	8,956	7,733	97,238	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,704	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
18,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

27 января 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Воды	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,291	7,799	5,094	941,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
9,42		30,52	118,9	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,858	162,00	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,899	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,704	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	90,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./