

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 января 2023

Меню № 152306 от 27 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тарасенко

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вода	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,264	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	12,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	87	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	68,425	415,168	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тарасенко* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

26 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Продовольственная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.Хал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,68	92,849	618,486	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,928	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	16,766	108,443	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,489	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,905	22,029	92,151	619,509	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,096	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	778,498	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

26 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлакино



М.П. СОШ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вит. С	Жир	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,81	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	53,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
15,59	9,597	68,425	415,109		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,960	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	53,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,629	3,023	5,968	53,594	Салат из белокачанной капусты	060
4,034	3,657	18,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,905	22,029	92,151	619,509		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,90	3,06	5,94	53	Салат из белокачанной капусты	100
6,19	4,33	18,36	191	Суп картофельный с горохом	250
10,394	7,516	12,206	129,069	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,468		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

Воронин А. Н.

26 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
19,006	17,004	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
26,249	18,856	94,098	622,043	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,051	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
26,887	30,098	126,138	865,681	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. Э.*