

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 января 2023

Меню № 162306 от 27 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*И.А. Подорожнова*

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
11,72	11,063	67,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
16,963	12,609	85,235	525,837	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					67,80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *И.З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенов И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,89	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	18,944	106,824	660,634	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,168	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,81	24,095	99,997	734,76	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,943	27,821	110,608	819,114	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.* /Подорова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

25 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



Итого стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
				Йогурт	100
11,72	11,063	87,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с сахаром	200
18,963	12,809	88,235	529,837		

Итого стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
				Йогурт	100
18,89	14,398	89,583	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	600,634		

Итого стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,186	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,02	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
19,81	24,095	88,997	734,70		

Итого стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,878	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	193	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,895	13,566	12,404	173,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,943	27,821	110,805	819,114		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог *Подколопаева Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Береза И. З.*

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 января 2023

СОГЛАСОВАНО



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,655	17,924	111,146	602,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>24,855</b>	<b>19,455</b>	<b>129,658</b>	<b>800,481</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	10,051	14,454	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,188	29,94	167,808	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,438</b>	<b>34,883</b>	<b>128,043</b>	<b>860,892</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.