



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 января 2023



Меню № 152306 от 27 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Весов.	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
6,119	1,203	33,021	156,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,897	11,673	89,908	481,856	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Цели и задачи				Наименование блюда	Выход
Цели	Задачи	Учебные	Кал		
Завтрак 5-11 классы					
0,54	3			<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,072		30,197	114,954	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	6,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,36	28,651	104,976	730,904	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	8,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,643	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,744	25,083	79,016	599,521	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,53	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,794	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,077	27,47	90,679	738,274	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вартепаново

Ворошик А. Н.
24 января 2023

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Безжира	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	8,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	198,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,167	114,964	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	6,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,887	11,073	89,908	491,056		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,990	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,167	114,964	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,220	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,851	104,978	730,904		

Обед 1-4 классы					
1,187	0,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	6,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,744	25,083	79,015	690,521		

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,90	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,764	200,764	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,604	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,379	738,274		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор: *Берен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,505	12,404	170,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,051	270,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,952	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	688,851	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,945	10,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,536	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,794	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,9	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,008	116,161	618,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берен В. У./