



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2023



Меню № 152306 от 27 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тарасенко

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Безжи	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>220</i>
2,75	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
15,141	16,874	87,765	622,965	Итого	487

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
18,238	17,714	100,186	672,201	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,173	30,521	104,37	800,762	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	94,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,883	29,011	114,709	824,222	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Бергеин И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,8	7,85	15,07	131,5	Печенье	2
6,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,25	0,4	27,085	106,15	Бутерброды с повидлом	065
15,141	16,874	87,765	622,965		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,85	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	178,78	Бутерброды с повидлом	075
18,238	17,714	100,156	672,201		

Обед 1-4 классы					
0,989	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тфтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	36	Хлеб ржаной	020
16,173	30,521	104,37	800,762		

Обед 5-11 классы					
0,989	2,907	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	156,704	Тфтели с соусом	100
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
17,683	29,011	114,709	824,222		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

Главный технолог *Логина* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен* Берсен И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлемаево

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				<i>Печенье</i>	2
6,998	7,324	41,238	258,636	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,5	2,54	20,56	112,85	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	42,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
13,148	10,464	104,073	548,336	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78,86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,815	4,995	10,26	90,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
9,901	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	100
19,358	5,908	48,415	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,9	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,893	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
37,177	23,56	141,013	898,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110,42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Людмила Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина Н. З.*