УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Меню № 154019 от 03 февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

/ И.Б. Парфенова

М.П. Вар

01 февраля 2023

Воронин А. Н.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| * MALL WILL WILL | | | 11 | 700 | V | # NTO | 5110 | 200 | 4 | | |
|---------------------|------|-------------------|----|-----|----------------|----------|--------|-----|------|-------|--|
| Пищевая ценность | • | Наименование блюд | ца | 100 | 10026 10026 | * REHAIT | STEBOE | 200 | | Выход | |
| Белки Жиры Углеводы | ККал | | | | | 2 NHF | 1 635 | 1 | | | |

| 3112 | | Горяче | ее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | *************************************** |
|--------|----------------------|---|---|--|
| | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 |
| 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 150 |
| | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14.083 | 76,875 | 419,548 | Итого | 500 |
| | 3,474 0,18 0,2 | 10,229 5,112 3,474 24,95 30,197 0,18 9,94 0,2 6,416 | 0,26 3,22 10,229 5,112 78,254 3,474 24,95 139,89 30,197 114,984 0,18 9,94 45,2 0,2 6,416 38 | 10,229 5,112 78,254 Рыба, тушенная в томате с овощами 3,474 24,95 139,89 Картофель в молоке 30,197 114,984 Компот из свежих яблок 0,18 9,94 45,2 Хлеб пшеничный 0,2 6,416 38 Хлеб ржаной |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____/Берген И. 3./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

УТВЕРЖДАЮ

Воронин А. Н. 01 февраля 2023

M.T. 5

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

| 1 11 | | 100 000 000 000 |
|-----------------------------|--------------------|-----------------|
| Пищевая ценность | Наименование блюда | ваолога Выход |
| Белки 50 Жиры Углеводы ККал | | THH 6.3250051 |

| | | | | Завтрак 5-11 классы | |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|----------------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | | Картофель в молоке | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,966 | 16,591 | 81,094 | 471,203 | Итог | 560 |
| | |] - | | Стоимость кол | иплекса (руб.): 88.0 |

| 1 | <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|---------|--|-----|--|--|--|--|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 | | | | |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | | | |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | | Плов из птицы(филе куриное) | 150 | | | | |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 | | | | |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 | | | | |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | | | | |
| 21,399 | 23,138 | 88,402 | 680,387 | Итого | 700 | | | | |
| | Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | | | | |

| | | | | <u>Обед 5-11 классы</u> | |
|--------|--------|---------|---------|--|--------------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,037 | 22,137 | 107,969 | 748,684 | Итого | 810 |
| | | | 1 | Стоимость компл | іекса (руб.): 99.0 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог 🕭 Бухгалтер-калькулятор /Подрезова Е. В./

/Берген И. 3./

И.Г. Парфенова

ГБОУ СОШ

O SPANNE WAY

Reger

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

м.п.

Воронин А. Н

ПИТАНИЯ" О Р 01 февраля 2023

инат питания"

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Наименование блюда

Белки жара умеводы ККал

ККал

| | | | | Завтрак 1-4 классы | инн 632500S1 |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,099 | 14,083 | 76,875 | 419,548 | <u> </u> | |

| | | | | Завтрак 5-11 классы | |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,966 | 16,591 | 81,094 | 471,203 | | |

| | <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | | | | | |
|--------|------------------------|--------|---------|--|-----|--|--|--|--|--|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 | | | | | |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | | | | |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | | Плов из птицы(филе куриное) | 150 | | | | | |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 | | | | | |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 | | | | | |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | | | | | |
| 21,399 | 23,138 | 88,402 | 680,387 | | | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|--|--|--|--|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 | | | | |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | | | |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 | | | | |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 | | | | |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 | | | | |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 | | | | |
| 26,037 | 22,137 | 107,969 | 748,684 | | | | | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

_Берген И. 3.

СОГЛАСОВАНО

енеральный директор АО "Комбинат питания"

KOMBIGGE CE

Воронин А. Н.

01 февраля 2023

Директор ГБОУ СОШ"Центр образования" пос. Варламово

интр образор / И.Т. Парфенова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Аля бетей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход | |
|------------------|--|----------|--------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | Завтрак 5-11 классы | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,531 | 13,047 | 71,824 | 586,313 | Итого | 560 |
| , | 2 8 8 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 | | | Стоимость комп. | пекса (руб.): 78. |

| | | 8 | | Обед 5-11 классы | and the second s |
|--------|--------|---------|---------|--|--|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2.15 | 3.28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0.243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб рэканой | 030 |
| 21,037 | 18,137 | 107,969 | 698,684 | Итого | 810 |
| 21,007 | .0, | | | Стоимость компл | екса (nvб.): 110. |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

_/Берген И. 3./