



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

22 декабря 2022



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 К. Голубенкова

Меню ГБОУ СОШ Рамеда 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Лазли-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,8		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ - СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 Подпись: *Подпись*

22 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19,09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подпись* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. Э.



Воронин А. Н.
22 декабря 2022



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ

Пятидневная стоимость				Наименование блюда	Выход
Завтрак	Узбеки	Курд	Курд		
<u>Завтрак</u>					
0,62	0,4	1,42	0,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,706	481		

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	170,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,0	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,983	18,741	79,55	523,92		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,892	10,114	13,843	963,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,285	30,021	158,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334		

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	203,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,46	14,91	41,29	330	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,13	33,61	121,198	967,468		

АО 'Комбинат питания'

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

Главный технолог *Легина* Подризова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берен* Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Кароренова



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57		
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Береен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воропан А. Н.

22 декабря 2022

Меню № 150537 от 28 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,968	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,293	33,021	158,308	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,8	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подругова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

22 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамцево



Парфенова

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,365	13,569	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,8	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,794	ЕЖИКИ в соусе	100
9,48	14,61	41,59	353	Каша гречневая рассычатая	180
0,72		24,273	96,708	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. Э.