



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламова

Падуренкова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,28	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	10,228	5,112	76,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,515	3,474	24,95	139,89	<i>Картофель в молоке</i>	<i>150</i>
0,372		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
16,099	14,083	76,875	419,548	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

Меню № 147549 от 28 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тарасова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова*
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамево ОВЗ

Иванцова

Меню ГБОУ СОШ Рамево ОВЗ

Стоимость				Наименование блюда	Выход
Безалк.	Алкоголь	Слад.	ККал		
Завтрак					
0,59		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	90
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
15,098	14,083	78,875	419,548		020
Завтрак					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	
10,281	12,842	5,112	107,429	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	100
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,228	12,425	58,3	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,968	16,591	81,094	471,203		025
Обед					
0,969	0,097	8,156	109,33	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
15,415	12,455	54,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	88,402	680,387		020
Обед					
0,969	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	378,844	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
28,037	22,137	107,969	748,654		030

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подорова Е. В.
Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Подпись: Подрезова



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
1,35	12,8	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,8	57			
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
1,35	12,8	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,8	57			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

Меню № 150537 от 20 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгашово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вещи	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,966	16,591	81,094	471,203	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					81.00

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,26	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,399	23,138	86,402	680,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.):					90.00

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,26	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,037	22,137	107,969	748,664	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.):					92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верламсово

Воронин А. Н.

Тарасенкова

21 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,28	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,251	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,278	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,999	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	329,544	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
21,037	18,137	107,965	698,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тарасенкова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./