



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: Подрезова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,18	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая, молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	88,928	527,539	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошич А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Лаптева

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лаптева* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-казначейщик *Лаптева* / Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Раменю ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Раменю ОВЗ

Пятая смена				Наименование блюда	Выход
Соль	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
3,58	3,8		47,4	Сыр плавленый	016
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	040
4,888	8,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,378	18,304	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	88,928	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,8		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,923	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	8,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
18,899	15,013	31,176	290,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,821	28,074	89,748	644,988		

<u>Обед</u>					
0,512	8,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,278	18,058	40,568	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,512	28,909	107,318	753,258		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Главный бухгалтер Подорова Е. В.
 Бухгалтер-накладчик Берен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П. Подрезова

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>				
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>				
1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

Меню № 150537 от 28 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,85	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	238,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,375	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656

Стоимость комплекса (руб.): 81,00

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,175	293,640	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
22,372	25,774	92,956	663,988	Итого	710

Стоимость комплекса (руб.): 90,00

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,056	40,568	380,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
23,752	28,819	102,348	730,658	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 92,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варшавское



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,95	298,336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	18,804	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,968	350,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. Э./