

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 19 декабря 2022

Меню № 147454 от 28 декабря 2022 г.
 СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 [Подпись] /Сидорова
 М.П. [Печать]

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,96	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
19,843	10,03	6,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,548	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	15,116	66,711	437,276	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог — [Подпись] /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор — [Подпись] /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

Меню № 147540 от 28 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Тароренкова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворониц А. И.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

Инициалы должности

Блюда	Жиры	Углеводы	КБЖу	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
0,7	0,58	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	
10,840	10,00	8,874	133,166	Биточки с соусом	020
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
17,908	15,116	66,711	437,276		020

Блюда	Жиры	Углеводы	КБЖу	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
1,05	0,84	4,65	30,3	Кукуруза консервированная	
12,665	13,966	12,404	175,92	Биточки с соусом	030
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	180
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,738	19,027	74,79	610,93		025

Блюда	Жиры	Углеводы	КБЖу	Наименование блюда	Выход
Обед					
1,167	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	
4,034	3,657	15,786	128,443	Суп картофельный с горохом	060
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	200
2,87	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	090
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,62		020

Блюда	Жиры	Углеводы	КБЖу	Наименование блюда	Выход
Обед					
0,89	6,09	6,80	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	100
11,34	13,966	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	250
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	180
1,655	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,226	106,047	873,624		030

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Турфендова



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): **38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 декабря 2022

Меню № 150537 от 28 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,868	13,506	12,404	175,52	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,738	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	76,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,857	16,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,186	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,615	25,93	91,4	646,62	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,89	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,15	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,507	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,693	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный техналог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,52	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
0,89	8,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,807	126,116	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,978		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,693	30,773	105,25	893,019	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.* /Берген Н. З./