



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.В. Старженко

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печень	2
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,141	16,874	87,765	622,965	Итого	487

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И.З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Т. Хароренко



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

12 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
18,238	17,714	100,156	672,201	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,173	30,521	104,37	800,762	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
17,883	29,011	114,709	824,222	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Воронин А. Н.

12 декабря 2022

М.Т. Староверова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
15,141	16,874	87,765	622,965		

Завтрак					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
18,238	17,714	100,156	672,201		

Обед					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тeftели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,173	30,521	104,37	800,762		

Обед					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тeftели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
17,883	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

12 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

