

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларченко

Ларченко

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	150
3,506	5,844	29,73	170,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
10,989	6,29	112,251	511,656	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Ларченко

Подругина Е. В./
Берсен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларченко

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вода	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 19.09

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.* /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	26,85	118	Батон	050
12,943	7,13	126,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	6,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,567	23,105	91,115	689,86	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,94	53	Салат из белокачанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,789	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	6,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,31	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Дата	Обед	Ужин	Сказ	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
4			184	Яблоки	150
5,988	5,944	29,73	179,548	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,248	13,781	83,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,78	84,4	Батон	040
10,989	6,29	112,251	811,658		

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
4,78	6,584	37,983	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,248	13,781	50,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	126,674	877,787		

Обед					
0,929	3,003	5,988	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	210
7,248	6,032	5,042	289,592	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	45,7	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,557	23,106	81,115	889,88		

Обед					
0,93	3,06	5,54	53	Салат из белокачанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,281	7,799	8,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
18,782	25,099	99,017	1 002,429		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-кассир Бергов Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Подпись

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Подпись				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	18,2	76		Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76			
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	18,2	76		Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожик А. Н.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпамяво



Сароскина

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,963	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	55	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	183	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	120,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Дедрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./