

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	168	Ляля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варнин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ - СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,306	13,566	12,415	176,02	Ляля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,226	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,28	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,903	18,741	79,55	523,92	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,625	121,904	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,979	14,773	98,49	672,334	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	159,764	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,13	30,61	117,198	925,488	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подпись Е. В./

/Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Даты	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,03	10,17	9,48	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,798	481		

<b>Завтрак</b>					
0,83	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,205	13,388	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	200
1,8	0,225	12,425	58,8	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	70,55	520,82		

<b>Обед</b>					
1,278	1,836	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,8	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,802	10,114	9,823	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,283	53,021	188,305	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
19,879	17,773	98,48	672,334		

<b>Обед</b>					
1,278	1,836	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,8	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,201	12,614	11,784	158,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,48	14,61	41,29	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	37	Хлеб ржаной	030
26,13	33,61	117,188	926,488		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Копыт Подретова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Береза Береза Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Берген И. Э.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

М.П. / Подпись

08 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,90	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,6	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81,29</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,201	9,414	11,764	158,704	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,01	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,924	57	Хлеб ржаной	030
26,13	30,61	117,198	925,488	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106,19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог / Подпись / Подпись  
 Бухгалтер-калькулятор / Подпись / Подпись