

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворони А. Н.

07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	7,029	8,112	78,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,516	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
15,099	10,883	76,875	419,548	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

07 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,38	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	9,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,515	3,474	24,95	139,85	<i>Картофель в молоке</i>	180
0,072		30,167	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,966	13,391	81,094	471,203	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,968	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,399	23,138	88,402	680,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,968	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,037	22,137	107,969	748,884	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Воронин А. Н.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Василин А. И.

07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ

Сидорова
М.П.

Сидорова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал.		

<u>Завтрак</u>					
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	7,029	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
10,069	10,863	78,878	419,548		

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	8,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,225	12,425	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,956	13,391	81,594	471,303		

<u>Обед</u>					
0,969	5,607	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,458	34,128	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	0,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,569	23,138	88,402	680,397		

<u>Обед</u>					
0,969	2,887	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,037	22,137	107,989	748,884		

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: *Сидорова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность.				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			
<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,486	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,60	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,964	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,960	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	325,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,946	13,701	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,584	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Березин И. З.*