

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,968	9,905	27,262	190,354	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,928	527,539	Итого	596
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: Подрезова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

Вороны А. Н.

Перфинова И. Г.

06 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	9,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	6,033	34,66	236,336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	587,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	59,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,869	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,372	25,774	92,956	663,988	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	59,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,879	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,352	28,819	102,348	730,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.
06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
3,50	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,806	9,035	27,262	190,204	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	16,904	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,878	13,211	69,926	627,539		

<u>Завтрак</u>					
3,50	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	26,95	118	Батон	050
6,623	6,033	34,66	236,328	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	16,904	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	95,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,26	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	283,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	0,34	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,818	38	Хлеб ржаной	020
21,821	25,674	69,748	644,888		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	95,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,26	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,879	16,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,112	26,909	107,318	753,258		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор:  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор:  Бирон Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

70

Воронин А.Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ Витаминизация

Скорякова

М.П.



ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ Витаминизация

Борис	Ирина	Наименование блюда	Выход
ОВЗ (контракт) 1-4 Витаминизация			
1	102	14	100
1	102	14	
ГПЗ (обед) 1-4 Витаминизация			
1	204	14	100
1	204	14	
ОВЗ (контракт) 5-11 Витаминизация			
1	102	18	100
1	102	18	
ГПЗ (обед) 5-11 Витаминизация			
1	204	14	100
1	204	14	

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Береза И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Воронин А. Н.

Доросенко

06 декабря 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
0,623	8,033	34,86	236,338	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,378	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,814	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,512	8,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
18,352	28,819	99,348	725,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.