

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
9,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
1,62	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
15,238	15,116	66,711	437,276	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Тарасенко*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ведий	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,9	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>Итого</b>					<b>560</b>
<b>19,411</b>					<b>19,027</b>
<b>74,79</b>					<b>510,93</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,197	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	106,443	Суп картофельный с горохом	200
6,193	10,03	9,974	133,168	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>Итого</b>					<b>720</b>
<b>19,854</b>					<b>25,93</b>
<b>91,4</b>					<b>546,62</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,68	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,15	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,807	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>870</b>
<b>19,593</b>					<b>30,773</b>
<b>105,25</b>					<b>893,019</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берегин И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Коронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8,183	10,03	9,974	133,106	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,258	15,116	66,711	437,278		

<u>Завтрак</u>					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,8	0,226	12,425	66,3	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	5,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93		

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,667	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,193	10,03	9,974	133,106	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,828		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,664	25,93	91,4	648,02		

<u>Обед</u>					
0,68	6,08	6,33	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,138	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,3	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,001	30,228	106,247	673,824		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лопух* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Берсен* Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Подпись: Подрезова

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94			
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,58	3,5		47,4		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94			
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,58	3,5		47,4		

**Стоимость комплекса (руб.): 38,18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ


Генеральный директор АО "Комбинат питания"


 Воронин А. Н.

05 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово


 М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,701	53,71	Чай с сахаром	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,411	19,027	74,79	510,93	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,89	5,09	8,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,578		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,593	30,773	105,25	893,019	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берен Н. З./