



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 ноября 2022



Меню № 147443 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Барламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
11,72	11,083	67,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
16,963	12,609	85,235	525,837	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Пароренова

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 ноября 2022



Меню № 100519 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	680,634	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	150
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,16	24,095	99,997	734,76	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в молоке	180
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,818	27,821	110,605	819,114	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороны А. Н.

30 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено СВЗ



М.П.

Ларюнова

**Меню ГБОУ СОШ Рамено СВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		
<b>Завтрак</b>					
Б	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
11,72	11,063	57,974	431,127	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,243	0,048	13,701	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
10,963	12,809	85,258	625,827		
<b>Завтрак</b>					
Б	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,386	80,563	595,524	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,243	0,048	13,701	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,933	15,944	106,824	800,834		
<b>Обед</b>					
0,512	8,031	8,878	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,44	4,18	7,9	103	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
8,199	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,515	3,474	24,95	139,89	<i>Картофель в молоке</i>	150
0,875		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,82	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,18	24,095	99,997	734,78		
<b>Обед</b>					
0,512	8,031	8,878	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,44	4,18	7,9	103	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,34	13,366	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,515	3,474	24,95	139,89	<i>Картофель в молоке</i>	180
0,875		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,803	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
21,818	27,821	110,805	818,114		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ларюнова Е. В.*  
 Вуксамер-калькулятор *Берева Н. Э.*



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

30 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Тарасова

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,855	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,091	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	10,051	14,484	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,529	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,086	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,198	29,94	167,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,438	34,883	129,043	860,892	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Тарасова*

Подорова Е. В./

Берсен И. З./