

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 ноября 2022

Меню № 147443 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово



М.П. *Ларочкина*

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,16		1,8	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,193	10,03	9,874	133,186	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,884	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,166	11,673	91,148	492,656	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ларочкина* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Ларочкина* /Берсен И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 ноября 2022

Меню № 147931 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Восенин А. Н.

29 ноября 2022

Меню № 190519 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,996	12,404	175,52	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					81.00

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
8,802	7,114	9,823	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	557,521	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.):					90.00

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,579	696,274	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.):					92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берег Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

29 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
0,18		1,8	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	8,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
8,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,186	11,873	91,148	482,856		

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904		

Обед					
1,187	8,193	8,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
8,802	7,114	9,823	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,245	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	657,521		

Обед					
0,89	8,09	8,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,704	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,245	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,570	696,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Главный технолог: Подорожни Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Барсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Иванов А. Н.

29 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лазарева Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин

Воронин А. Н.

29 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

М.П.

Лафренко

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,560	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	6,46	49,561	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		30,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,163	20,501	116,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Обед 5-11 классы					
1,945	10,321	9,142	132,645	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,794	ЁЖИКИ в соусе	100
8,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,81	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,04	32,006	116,161	818,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лафренко* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор / Берсен Н. Э.