

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронын А. Н.

28 ноября 2022

Меню № 147443 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
				<i>Печенье</i>	<i>2</i>
5,291	6,584	34,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>220</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	37,085	196,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
11,341	9,324	92,695	491,465	Итого	487

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



СОГЛАСОВАНО
 Парфенова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. Э.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.

28 ноября 2022

Меню № 150019 от 02 декабря 2022 г

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгашево
Парфенова И. Г.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				<i>Печенье</i>	2
6,598	7,324	41,238	255,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	42,275	179,75	<i>Булочки с повидлом</i>	075
13,438	10,164	105,086	555,701	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,173	26,521	104,37	745,762	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
9,301	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,603	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,983	29,011	114,709	824,222	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*



28 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Раменю ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Раменю ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
				<i>Печенье</i>	2
5,291	6,594	34,007	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
3,26	0,4	37,085	156,15	<i>Булочки с повидлом</i>	065
11,341	9,324	92,069	491,465		

<u>Завтрак</u>					
				<i>Печенье</i>	2
6,596	7,324	41,238	255,930	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	42,270	179,75	<i>Булочки с повидлом</i>	075
13,438	10,164	105,086	555,701		

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	5,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,823	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,54	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,173	26,321	104,37	745,762		

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	5,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
9,301	9,414	11,794	158,794	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,953	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,983	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лозина Е. В.* / Подразова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берен Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация



Тараранова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Выпечная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
1		23,4	94		
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
3,58	3,5		47,4		
3,58	3,5		47,4		

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
1		23,4	94		
1		23,4	94		

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
3,58	3,5		47,4		
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Верлямово

Воронин А. И.

Воронин А. И.

28 ноября 2022



И.А. Коренько

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				<i>Печенье</i>	2
6,900	7,324	41,238	255,936	<i>Каша молочная жидкая "Дружба-с маслом, сахаром"</i>	260
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
4,05	0,5	42,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
13,148	10,464	104,073	548,338	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,615	4,995	10,26	90,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>Тфтели с соусом</i>	100
19,358	5,938	48,415	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	88,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	97,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
37,177	23,56	141,013	898,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Игорь

Подрезова Е. В./
Бергов И. З./