

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламова

Воронин А. Н.

17 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	КБЖУ			

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12	0,52	6,44		<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,053	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
15,58	9,857	68,425	415,169	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларошова



Мемо ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Наименование блюда		Выход
1	Сок фруктовый	100
Итого		100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09		

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ларошова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	16,3	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
9,281	7,799	5,004	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,8	0,225	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,017	15,074	79,087	738,868	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,884	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,884	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
20,331	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.* /Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.* /Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

В.В. Воронин

Воронин А. Н.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

М.П. 2022

М.П. 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено-ОВЗ

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	259,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
14,240	12,332	74,268	631,332		

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,28	35,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,017	15,074	79,087	735,865		

<u>Обед</u>					
1,864	6,999	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	281	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,06		

<u>Обед</u>					
1,864	6,999	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
8,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,18	281	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
20,331	33,890	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подберезова Е. В.
Бухгалтер-материальщик Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Долженкова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Долженкова* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берегин* Березин И. Э.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Гарфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	2,7	2,58	30,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	98,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81,29					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,898	182,08	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,841	8,201	50,103	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,045	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 106,19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен Н. Э.