

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламова

Воронин А. Н.

17 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	КБЖУ			

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
1,12	0,52	0,44		Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,857	68,425	415,169	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Воронин А. Н.

17 ноября 2022



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Кал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1,35		12,5	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

17 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	64,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	55,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
26,292	18,55	92,849	618,486	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,857	15,786	105,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,316	22,029	92,151	619,609	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,93	3,00	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,18	4,33	18,58	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,916	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	106,53	776,498	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронов А. Н.

17 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамена ОВЗ



Меню ГБОУ СОШ Рамена ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
Завтрак					
1,12	0,52	6,44		<i>Огурцы консервированные</i>	040
10,284	9,291	29,51	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,243	0,046	13,791	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
18,58	9,667	68,425	415,169		
Завтрак					
1,12	0,52	6,44		<i>Огурцы консервированные</i>	040
18,995	17,934	54,034	433,530	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,243	0,046	13,791	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,292	18,55	92,549	618,495		
Обед					
0,929	3,002	5,969	53,954	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,034	3,657	15,796	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
7,491	5,498	9,271	90,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	050/40
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	130
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,82	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,318	22,029	92,151	619,509		
Обед					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,19	4,33	18,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,677	24,968	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Берон Н. И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

А. Дорешова



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			
<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			
<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			
<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1,35	12,6	57		Яблоки порционно	100
1,35	12,6	57			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Л. Дорешова* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *И. Берсен* Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Верещин А. Н.

17 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламова



Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
10,960	17,934	54,034	433,836	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 81,29

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,033	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,489	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,987	30,098	126,136	865,881	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 106,19

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрешова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. У./