

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

16 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,89	14,398	89,563	855,624	Оладьи с маломом сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,96	139,89	Картофель в маломе	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,16	24,095	99,997	734,76	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 90.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,96	139,89	Картофель в маломе	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,618	27,821	110,605	819,114	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берзен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Годоренкова



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4	Итого	16
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тарасова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Парфенова И. Г.

16 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,89	14,398	89,563	855,624	Оладьи с маломом сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.):					81.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в маломе	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,16	24,095	99,997	734,76	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.):					90.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,95	139,89	Картофель в маломе	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,618	27,821	110,605	819,114	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					92.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. Э./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варлаков А. Н.

6 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ



Лазарева

М.П.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Завтрак</u>					
Б	Ж	У	К	Йогурт	100
11,72	11,063	87,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
18,963	12,809	85,235	525,837		

<u>Завтрак</u>					
Б	Ж	У	К	Йогурт	100
10,99	14,398	89,863	505,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
20,903	15,044	108,824	660,634		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,193	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,515	3,474	24,50	139,89	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,53	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,10	24,095	96,997	734,70		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	6,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,515	3,474	24,88	139,89	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,31	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
21,818	27,821	110,605	819,114		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-кассир: Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

16 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация



Караченко

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. Э.

