

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаково

Ладоренкова

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,16	1,0	3		<i>Огурцы порционно</i>	020
0,193	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	150
0,072		30,197	114,884	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	0,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
17,166	11,673	91,148	492,656	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

Меню № 140326 от 18 ноября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вадламово

Тарареева



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. **Витаминизация**

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖа			
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19,09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Уполномоченный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,48	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,29	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,36	28,651	104,976	730,904	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,744	22,083	74,795	557,821	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,89	6,09	8,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,048	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,077	24,47	86,579	696,274	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *А.И.И.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *И.И.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,76	1,8	3		Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,198	Котлеты Куриные с соусом	090
8,119	1,283	33,021	156,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,964	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
17,168	11,873	91,148	492,658		

<u>Завтрак</u>					
0,21	0,54	3		Огурцы порционно	030
11,34	13,588	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,964	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	66,9	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,38	28,651	104,976	730,904		

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,823	121,504	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
16,744	22,083	74,795	607,621		

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	8,414	11,784	158,754	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,683	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,578	606,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.* Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. Э.* Берген И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

*Подпись*



**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<b><u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<b><u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<b><u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u></b>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			

**Стоимость комплекса (руб.): 38,18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Морочин А. Н.

15 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенов Ю. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
9,255	0,40	40,561	278,071	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,00		33,552	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>24,163</b>	<b>20,001</b>	<b>116,502</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81,29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,948	10,321	6,142	132,945	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,029	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,704	158,794	ЁЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,701	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
<b>24,04</b>	<b>32,006</b>	<b>116,161</b>	<b>818,972</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106,19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берен Н. Э.