

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 ноября 2022

Меню № 141895 от 11 ноября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,557	23,105	91,115	889,86	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Ларонова

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
10,989	6,29	112,251	511,656	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: Подрезова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

Стоимость комплекса (руб.): 19.09

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Гареева



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
* Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
10,989	6,29	112,251	511,656		

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
4,76	6,584	37,963	222,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
12,953	7,13	125,674	577,787		

Обед					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,557	23,105	91,115	889,86		

Обед					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Горюха Попрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1	18,2	76		Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76			
<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		Сок фруктовый	100
1	23,4	94			
<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1	18,2	76		Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.