

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

Лапуренкова

02 декабря 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
7,348	6,062	5,042	269,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,468	108,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,248	12,332	74,086	631,332	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лапуренкова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Лапуренкова Е. В.* / Барен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2022

Меню № 147531 от 02 декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
					Стоимость комплекса (руб.): 19,09

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 02 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово
 Парфенова И. Г.
 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,790	5,094	341,025	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,017	15,074	79,087	735,865	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,05	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	156,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,331	33,996	97,342	777,51	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	8,052	5,042	289,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
14,248	12,332	74,066	651,332		

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,8	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,017	15,074	79,087	755,665		

<u>Обед</u>					
1,864	8,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
8,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,596	87,003	699,05		

<u>Обед</u>					
1,864	8,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,794	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,803	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,351	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.

02 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

М.П. Ларонова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38,18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин
Воронин А. Н.
02 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

Тажуренкова
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая (порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
					Стоимость комплекса (руб.): 81.29

Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,868	182,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	0,414	11,794	158,794	Тефтели с соусом	100
4,641	6,201	50,103	282,945	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
					Стоимость комплекса (руб.): 106.19

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген Н. Э./