

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

03 октября 2022

*И.Т. Подрезова*

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>     |       |        |         | <i>Горячее питание</i>                               |            |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
|  |       |        |         | <i>Печень</i>  | <i>2</i>   |
| 5,291                                    | 6,584 | 34,037 | 215,3   | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>220</i> |
| 2,79                                     | 2,34  | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | <i>200</i> |
| 3,26                                     | 0,4   | 37,085 | 156,15  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <i>065</i> |
| 11,341                                   | 9,324 | 92,695 | 491,465 | <b>Итого</b>   | <b>487</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |       |        |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

М.Т. Тарарюкова

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак

|        |       |        |         |  |     |
|--------|-------|--------|---------|--|-----|
|        |       |        |         | <i>Печенье</i>                                       | 2   |
| 5,291  | 6,584 | 34,037 | 215,3   | <i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 220 |
| 2,79   | 2,34  | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 200 |
| 3,26   | 0,4   | 37,085 | 156,15  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 065 |
| 11,341 | 9,324 | 92,695 | 491,465 |  |     |

Завтрак

|        |        |         |         |  |     |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
|        |        |         |         | <i>Печенье</i>                                       | 2   |
| 6,598  | 7,324  | 41,238  | 255,936 | <i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260 |
| 2,79   | 2,34   | 21,573  | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 200 |
| 4,05   | 0,5    | 42,275  | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075 |
| 13,438 | 10,164 | 105,086 | 555,701 |  |     |

Обед

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,969  | 2,997  | 6,156  | 54,33   | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 060 |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 200 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 090 |
| 3,5    | 12,75  | 32,16  | 261     | <i>Пюре из гороха</i>                           | 150 |
| 0,13   |        | 22,075 | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 020 |
| 16,173 | 26,521 | 104,37 | 745,762 |   |     |

Обед

|        |        |         |         |   |     |
|--------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,969  | 2,997  | 6,156   | 54,33   | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100 |
| 2,15   | 3,28   | 18      | 139     | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 9,301  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 100 |
| 3,5    | 12,75  | 32,16   | 261     | <i>Пюре из гороха</i>                           | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030 |
| 19,983 | 29,011 | 114,709 | 824,222 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Тарарюкова Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |  |            |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
|  |               |                |                | <i>Печенье</i>                                       | <b>2</b>   |
| 6,598                                    | 7,324         | 41,238         | 255,936        | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <b>260</b> |
| 2,79                                     | 2,34          | 21,573         | 120,015        | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | <b>200</b> |
| 4,05                                     | 0,5           | 42,275         | 179,75         | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | <b>075</b> |
| <b>13,438</b>                            | <b>10,164</b> | <b>105,086</b> | <b>555,701</b> | <b>Итого</b>   | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |               |                |                |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |               |               |                |   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,969                                    | 2,997         | 6,156         | 54,33          | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>060</b> |
| 2,15                                     | 3,28          | 18            | 139            | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>200</b> |
| 6,802                                    | 7,114         | 9,623         | 121,904        | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <b>090</b> |
| 3,5                                      | 12,75         | 32,16         | 261            | <i>Пюре из гороха</i>                           | <b>150</b> |
| 0,13                                     |               | 22,075        | 86,328         | <i>Напиток лимонный</i>                         | <b>180</b> |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>020</b> |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>020</b> |
| <b>16,173</b>                            | <b>26,521</b> | <b>104,37</b> | <b>745,762</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |               |               |                |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,969                                    | 2,997         | 6,156          | 54,33          | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,15                                     | 3,28          | 18             | 139            | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 9,301                                    | 9,414         | 11,784         | 158,764        | <i>Тефтели с соусом</i>                         | <b>100</b> |
| 3,5                                      | 12,75         | 32,16          | 261            | <i>Пюре из гороха</i>                           | <b>180</b> |
| 0,13                                     |               | 22,075         | 86,328         | <i>Напиток лимонный</i>                         | <b>180</b> |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| <b>19,983</b>                            | <b>29,011</b> | <b>114,709</b> | <b>824,222</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*И.Т. Подрезова*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b> |  |      |    |               |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

03 октября 2022

*И.Т. Карпенкова*

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>                 |  |      |    |               |            |

| <b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |                |           |
|---|-----|--|------|----------------|-----------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | Сыр плавленный | 016       |
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b>   | <b>16</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>              |     |  |      |                |           |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1   |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>                  |  |      |    |               |            |

| <b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |                |           |
|--|-----|--|------|----------------|-----------|
| 3,58   | 3,5 |  | 47,4 | Сыр плавленный | 016       |
| 3,58   | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b>   | <b>16</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>               |     |  |      |                |           |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Тодри* \_\_\_\_\_ /Берген И. З./