

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

06 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,16		1,6	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.Э./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

06 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,744	22,083	74,795	557,521	<b>Итого</b>	<b>737</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 90.00**

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,077	24,47	86,579	696,274	<b>Итого</b>	<b>887</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 92.00**

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,36	28,651	104,976	730,904	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 81.00**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

06 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



### Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,16		1,6	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	557,521	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,579	696,274	<b>Итого</b>	<b>887</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30