

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворова А.Н.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                            |     |
|---|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,16  |        | 1,6    | 3       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,193   | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 6,119   | 1,263  | 33,021 | 158,306 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072   |        | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,166  | 11,673 | 91,148 | 492,656 | Итого                      | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А.Н.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*И.И. Тараренова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

| Пищевая ценность |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| <u>Завтрак</u>   |        |          |         |                            |       |
| 0,16             |        | 1,6      | 3       | Огурцы порционно           | 020   |
| 8,193            | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090   |
| 6,119            | 1,263  | 33,021   | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая | 150   |
| 0,072            |        | 30,197   | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200   |
| 1,52             | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102            | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 17,166           | 11,673 | 91,148   | 492,656 | Итого                      | 500   |

|                |        |         |         |                            |     |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                            |     |
| 0,21           |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34          | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,46           | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072          |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9            | 0,225  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,36          | 28,651 | 104,976 | 730,904 | Итого                      | 500 |

|             |        |        |         |   |     |
|-------------|--------|--------|---------|---|-----|
| <u>Обед</u> |        |        |         |   |     |
| 1,167       | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,41        | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 6,802       | 7,114  | 9,623  | 121,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 3,5         | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 15,744      | 22,083 | 74,795 | 557,521 | Итого   | 727 |

|             |       |        |         |   |     |
|-------------|-------|--------|---------|---|-----|
| <u>Обед</u> |       |        |         |   |     |
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 160 |
| 1,41        | 4,25  | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 9,301       | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 160 |
| 3,5         | 4,1   | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 160 |
| 0,243       | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28        | 0,27  | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653       | 0,3   | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 19,077      | 24,47 | 86,579 | 696,274 | Итого   | 827 |

*Подпись*

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167                                    | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210        |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623  | 121,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090        |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 150        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020        |
| 15,744                                   | 22,083 | 74,795 | 557,521 | <b>Итого</b>                                  | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |   |            |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100        |
| 1,41                                     | 4,25  | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260        |
| 9,301                                    | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100        |
| 3,5                                      | 4,1   | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 180        |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 2,28                                     | 0,27  | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030        |
| 1,653                                    | 0,3   | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030        |
| 19,077                                   | 24,47 | 86,579 | 696,274 | <b>Итого</b>                                  | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21                                     |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,072                                    |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025        |
| 23,36                                    | 28,651 | 104,976 | 730,904 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |         |         |                            |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./