

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А.Н.

12 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*И.Тарасова*



**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8,193  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090        |
| 3,5  | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 15,258   | 15,116 | 66,711 | 437,276 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |                             |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

12 сентября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

### Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |       |        |         |                                   |     |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                                    | 6,193 | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,034                                    | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 8,193                                    | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 2,97                                     | 5,67  | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                                    |       | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                                     | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                    | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 19,864                                   | 25,93 | 91,4   | 646,62  | Итого                             | 720 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |        |         |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |        |        |         |                                   |     |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,69                                     | 6,09   | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 5,19                                     | 4,33   | 18,38  | 191     | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 5,932                                    | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Котлеты Куриные с соусом          | 100 |
| 2,97                                     | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                                    |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 19,593                                   | 30,773 | 105,25 | 893,019 | Итого                             | 870 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |        |        |         |                                   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |        |        |                             |     |
|--|--------|--------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                                     | 0,84   | 4,68   | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом            | 100 |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 147    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 19,411                                   | 19,027 | 74,79  | 510,93 | Итого                       | 560 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |        |        |                             |     |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

12 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8,193          | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52           | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,102          | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 15,258         | 15,116 | 66,711 | 437,276 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |        |                             |            |
|----------------|--------|--------|--------|-----------------------------|------------|
| 1,05           | 0,84   | 4,68   | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 11,34          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом            | 100        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147    | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9            | 0,225  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 19,411         | 19,027 | 74,79  | 510,93 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                   |            |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167       | 6,193 | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060        |
| 4,034       | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 8,193       | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом          | 090        |
| 2,97        | 5,67  | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,878       |       | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102       | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 19,864      | 25,93 | 91,4   | 646,62  | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |                                   |            |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,69        | 6,09   | 6,93    | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,19        | 4,33   | 18,38   | 191     | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 11,34       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116     | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 2,28        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 25,001      | 30,226 | 106,047 | 873,824 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Берген И.З./