

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворокин А.Н.

Ворокин А.Н.

26.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.И.Т.

Курочкина

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5,06	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>018</i>
2,425	3,505	28,785	182,35	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
5,281	8,584	34,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,293	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
11,559	13,94	78,094	474,487	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Т.Л.Н.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л.Н.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

26.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

 М.П.


М.П. ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 16,55					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин
Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

Парфенова
М.П. Парфенова И. Г.

26.04.2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,78	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,178	288,848	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,477	19,643	88,294	594,388	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,588	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,957	22,728	102,448	682,058	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	075
6,598	7,324	41,238	255,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	260
0,283	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
12,666	14,68	65,295	515,123	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.
Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П. Подрезова Е.В.
М.П. Подрезова Е.В.

26.04.2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	065
5,291	6,594	34,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,263	0,051	15,262	69,437	Чай с лимоном	207
11,559	13,94	78,094	474,467	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с повидлом	075
6,598	7,324	41,238	255,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,263	0,051	15,262	69,437	Чай с лимоном	207
12,866	14,68	85,295	515,123	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,75	0,05	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
11,899	15,013	28,178	288,548	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,477	19,643	88,294	594,368	Итого	710

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,879	15,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,957	22,728	102,448	662,058	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.П.* /Норбикова Т.П./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

26.04.2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
1		30,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		Итого 100
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		Итого 100
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		Итого 100

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./