

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

18.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаново

 

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
15,68	14,398	89,553	665,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
20,933	15,944	106,824	680,634	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин*

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подрезова*

*Подрезова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				<b>Итого</b>	<b>100</b>
1		23,4	94		
<b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Подрезова*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

*Норбикова*

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин*

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
0,969	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	29,612	106,681	780	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,00</b>					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,969	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,721	33,46	109,438	831,773	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с малоком сгущенным	250
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	796,924	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74,00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Норбикова*  
Воронин А.Н.

*Сорокина*  
М.П.

2022

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
Б	Ж	У	К		
				Йогурт	100
15,89	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,934	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<i>Завтрак</i>					
Б	Ж	У	К		
				Йогурт	100
19,855	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,899	19,45	128,409	796,924	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<i>Обед</i>					
Б	Ж	У	К		
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	6,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	66,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	29,912	108,681	780	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<i>Обед</i>					
Б	Ж	У	К		
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	66,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
16,721	33,46	109,436	831,773	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Подrezова* /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгашово

 Лашченко

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>Итого</b>					<b>100</b>
<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4		
<b>Итого</b>					<b>18</b>
<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<b>Итого</b>					<b>100</b>
<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4		
<b>Итого</b>					<b>18</b>

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./