

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.
Воронин А.Н.

11.04.2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вадланос

Ларочкина
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,98	9,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
4,31	10,265	8,88	143,342	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
11,793	15,291	68,671	460,252	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Ларочкина* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ -СОШ "Центр образования" пос. Варламово

 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	84	Сок фруктовый	100
1		23,4	84	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Нарбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н. Воронин А.Н.



2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г. Парфенова И. Г.



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
5,308	9,802	10,852	151,072	Котлеты Куриные с соусом	090
2,57	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,397	25,842	95,162	677,326	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	5,53	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом	250
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
2,57	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
19,969	29,769	101,803	870,409	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
13,765	19,419	72,988	522,125	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

4 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
0,7	0,56	3,12	30,2	Кукуруза консервированная	020
4,31	10,265	8,65	143,342	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
11,793	15,291	68,671	400,252	Итого	500

Завтрак					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,932	14,113	11,807	195,115	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
13,765	19,419	72,988	522,125	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,796	106,443	Суп картофельный с горохом	200
5,308	9,802	10,662	151,072	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,57	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,397	25,842	95,162	877,329	Итого	720

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,57	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
19,989	29,759	101,803	870,409	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А.Н.

11 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	*Ккал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./