

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.



08.04.2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

 М.П. 

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КбЖал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,887	9,617	63,331	386,369	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

2022


СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

 Грибенкова
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Витаминизация 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошилин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Перфенова И. Г.



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Обед 1-4 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
4,034	3,667	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,026	22,49	86,091	620,497	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Обед 5-11 классы					
0,837	5,99	1,636	99	Салат из свежих огурцов	100
5,19	4,33	18,36	101	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,489	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,368	29,572	89,34	772,099	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	64,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.
Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Горбенкова
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводам	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,81	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,687	9,617	63,331	388,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
18,998	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,369	18,3	87,755	589,666	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,282	5,984	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
4,034	3,657	15,786	106,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,026	22,49	86,091	620,497	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,637	9,99	1,638	99	Салат из свежих огурцов	100
5,19	4,33	16,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,368	29,572	89,34	772,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" *Литт* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
1		18,2	78	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	78	Итого	100
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4	Итого	18
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
1		18,2	78	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	78	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 33,10

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./