

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А.Н. Варонин А.Н.

05.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.И.И. / *Подрезова Е.В.*

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,38	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,308	9,802	10,852	151,072	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,119	1,263	33,021	158,308	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,884	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,18	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,679	11,385	93,67	522,382	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин Воронин А.Н.

г. 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Кароленко
М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В.
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин

Вороженин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Г. Парфенова

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,67	25,174	77,106	591,759	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,615	28,919	81,308	703,625	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
8,40	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
19,003	28,279	104,621	748,289	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал*		

<u>Завтрак</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
5,308	9,802	10,852	161,072	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	156,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,678	11,385	93,87	522,362	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,348	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
6,48	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
19,003	28,279	104,621	746,269	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,157	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,205	6,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,67	25,174	77,106	591,759	Итого	737

<u>Обед</u>					
0,89	6,09	6,83	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,815	28,919	81,308	703,825	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.П./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин

Вороженин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варшавское

СХ-15

Тарасова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова /Норбикова Т.П./