

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

04.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаново

  Ларионова


М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
15,68	14,398	89,553	665,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
20,933	15,944	106,824	680,634	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" 

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" 

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подрезова

Подрезова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				Итого	100
1		23,4	94		
Стоимость комплекса (руб.): 16.55					

Технолог АО "Комбинат питания" _____

Подрезова

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

Норбикова

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин

Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед 1-4 классы					
0,969	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	29,612	106,681	780	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,721	33,46	109,438	831,773	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с малоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	796,924	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Норбикова
Воронин А.Н.

Сорокина
М.П.

2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
Б	Ж	У	К		
				Йогурт	100
15,89	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
Б	Ж	У	К		
				Йогурт	100
19,855	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,899	19,45	128,409	796,924	Итого	550

<i>Обед</i>					
Б	Ж	У	К		
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	6,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	66,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	29,912	108,681	780	Итого	720

<i>Обед</i>					
Б	Ж	У	К		
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	66,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
16,721	33,46	109,436	831,773	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Подrezова* /Подrezова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

 Воронин А.Н.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгашово

 Лашченко

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4		
Итого					18
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
3,58	3,5		47,4		
Итого					18

Стоимость комплекса (руб.): 33,10

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./