

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

05 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
5	1,5	3,5	91	<i>Йогурт</i>	<i>100</i>
15,85	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
20,933	15,644	106,824	660,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

05 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Тфтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	29,612	106,661	780	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,807	195,115	Тфтели с соусом	100
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,721	33,46	109,438	831,773	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
0	1,5	3,5	61	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	796,924	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороник А.Н.

05 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.И.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	* Ккал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,583	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	108,824	660,634	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,055	17,904	111,148	682,234	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	796,924	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	8,85	140,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	281	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,329	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,059	29,612	106,861	780	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	281	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,329	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,721	33,46	109,438	831,773	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норзикова Т.Л./