

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	*Эквал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
3,588	8,844	29,73	179,548	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
2,79	2,34	21,573	120,015	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
13,538	8,584	120,063	577,961	<b>Итого</b>	<b>530</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Борокин А.Н.

04 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,382	5,994	0,993	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,39	30,249	93,022	781,846	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,637	9,99	1,638	99	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,807	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,18	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,267	38,093	98,434	873,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	26,99	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	854,335	<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А.Н.*

Воронин А.Н.

04 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

*С.И.И.*

*Ларченко*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,18	0,4	20,78	94,4	Батон	040
13,536	9,584	120,003	577,951	<b>Итого</b>	<b>530</b>

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,85	0,5	25,85	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	<b>Итого</b>	<b>590</b>

<u>Обед</u>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,51	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,39	30,249	93,022	781,846	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
0,437	9,99	1,838	99	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,207	38,093	86,434	673,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" *Ларченко* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Ларченко* /Норбихова Т.Л./