

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Норбикова Т.Л.*  
Ворожик А.Н.

26 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*М.П.*  
*Подрезова Е.В.*

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
7,348	6,052	5,042	209,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,666	12,272	77,17	644,132	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.*

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воснин А.Н.

25 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Парфенова И. Г.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Обед 1-4 классы**

4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,48	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,548	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,69	34,02	80,6	707,836	<b>Итого</b>	<b>727</b>

Стоимость комплекса (руб.): 82.00

**Обед 5-11 классы**

4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,48	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
26,265	36,678	80,6	733,128	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 84.00

**Завтрак 5-11 классы**

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
9,261	7,799	8,084	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,865	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожиль А.Н.

25 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Шлифед-ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,4	1,6	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	299,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,668	12,272	77,17	644,132	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,526	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
18,779	14,919	78,082	727,866	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,548	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,89	34,02	80,6	707,836	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
26,265	35,678	80,6	733,126	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./