

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

18 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Онищук Е.И.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |         |         |   |            |
|--|-------|---------|---------|---|------------|
| 4  |       | 48      | 184     | <i>Яблоки</i>   | <i>150</i> |
| 3,586  | 5,844 | 29,73   | 179,546 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>160</i> |
| 2,79   | 2,34  | 21,573  | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                     | <i>180</i> |
| 3,16   | 0,4   | 20,76   | 94,4    | <i>Батон</i>  | <i>040</i> |
| 13,536   | 8,584 | 120,063 | 577,961 | <b>Итого</b>  | <b>530</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |         |         |   |            |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

18 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Янышук Е.И.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак

|        |       |         |         |  |            |
|--------|-------|---------|---------|--|------------|
| 4      |       | 48      | 184     | Яблоки   | 150        |
| 3,586  | 5,844 | 29,73   | 179,546 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160        |
| 2,79   | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                     | 180        |
| 3,16   | 0,4   | 20,76   | 94,4    | Батон  | 040        |
| 13,536 | 8,584 | 120,063 | 577,961 | <b>Итого</b>                                   | <b>530</b> |

Завтрак

|        |       |         |         |  |            |
|--------|-------|---------|---------|--|------------|
| 4      |       | 48      | 184     | Яблоки   | 150        |
| 5,209  | 6,477 | 38,848  | 232,32  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 2,79   | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                     | 180        |
| 3,95   | 0,5   | 25,95   | 118     | Батон  | 050        |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | <b>Итого</b>                                   | <b>590</b> |

Обед

|        |        |        |         |                                    |            |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,929  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060        |
| 1,44   | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 4,31   | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Тефтели с соусом                   | 090        |
| 3,34   | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52   | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,52   | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 13,937 | 27,258 | 98,007 | 776,01  | <b>Итого</b>                       | <b>730</b> |

Обед

|       |        |         |         |                                    |            |
|-------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,93  | 3,06   | 5,64    | 53      | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 1,44  | 4,18   | 7,9     | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 5,932 | 14,113 | 11,607  | 195,115 | Тефтели с соусом                   | 100        |
| 3,34  | 9,49   | 23,71   | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878 |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52  | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,52  | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 15,56 | 31,163 | 100,436 | 827,219 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./