

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

Воронин А.Н.

02 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,84	6,92	3,83	249	<i>Рыба запеченная с соусом по-польски</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,852	16,73	77,437	657,204	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В.

Норбикова Т.Л.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,717	15,078	91,486	588,187	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,144	17,887	102,875	669,884	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
18,132	16,73	77,567	658,814	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 февраля 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,852	16,73	77,437	657,204	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,46	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
18,132	16,73	77,567	658,814	Итого	560

<i>Обед</i>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,717	15,078	91,486	588,187	Итого	700

<i>Обед</i>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,144	17,887	102,875	669,884	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./