

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

27 января 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

С.И.И. *Галажнева*

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,667	9,617	63,331	388,369	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог АО "Комбинат питания" *Е.В.* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошилин А.Н.

Ворошилин А.Н.

27 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгачево

Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,988	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,573	19,499	91,076	614,661	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,281	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,681	22,642	93,342	726,099	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,62	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,834	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,765	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,756	589,689	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

А.Н. Воронин

27 января 2022

М.П.

Гарфасова

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,264	9,291	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,687	9,617	63,331	388,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,398	18,3	87,755	589,888	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,828	3,003	5,958	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,667	15,796	106,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,573	19,499	91,078	614,661	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,498	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,681	22,542	93,342	726,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" *Л.М. Лопаткина* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./