

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожонин А.Н.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" им. Чернышевского

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,82	0,18	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,82	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,852	16,73	77,437	657,204	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А.Н.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" им. Вавилова

Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Планируемая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ккал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,717	15,078	91,486	588,187	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 82.00

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,144	17,887	102,875	689,884	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 84.00

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,84	8,92	3,83	249	<i>Рыба запеченная с соусом по-польски</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	025
16,132	16,73	77,567	658,514	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Морбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворошилин А.Н.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Валуевский

*С.И.В.* *Л.И.В.*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
17,852	16,73	77,437	657,204	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	249	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
18,132	16,73	77,567	658,814	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,717	15,078	91,488	568,187	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	328,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,144	17,887	102,875	669,884	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" *Л.И.В.* /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *С.И.В.* /Норбикова Т.Л./