

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Иванов А.Н.

14 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	6,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,82	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,82	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,866	12,272	77,17	644,132	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Водоникова Н.

24 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*И. Г. Парфеева*

Парфеева И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Холестерин		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,69	34,02	80,6	707,638	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
26,265	35,678	80,6	733,128	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
9,261	7,789	5,094	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,488	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,865	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т. Л. Норбикова* /Норбикова Т. Л./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Вадимово

*Ворошилин*  
Ворошилин А.Н.

*Л.И. Подрезова*  
М.П.

14 января 2022

**Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

Завтрак					
0,4	1,1	1,3	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,498	108,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,866	12,272	77,17	644,132	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
0,8	2,7	2,58	36,8	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,828	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,498	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
16,779	14,919	78,082	727,888	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,548	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
23,89	34,02	80,8	707,836	<b>Итого</b>	<b>727</b>

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,265	35,678	80,8	733,128	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" *Л.И. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т.Л. Норбикова* /Норбикова Т.Л./