

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А.Н.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Диетологическая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	8,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	20,51	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,687	9,617	63,331	386,369	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Борисов
Борисов А.Н.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И. Г. Парфенова
Парфенова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из белокачанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,573	19,499	91,078	614,661	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокачанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,661	22,842	93,342	726,099	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говлидины	250
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,399	18,3	87,755	589,686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Т. Л. Норбикова* /Норбикова Т. Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Сидоркин А.Н.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

[Signature]

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Идентификация ценности				Наименование блюда	Выход
Безки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,81	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,887	9,617	63,331	396,369	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,836	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
24,389	18,3	87,755	589,688	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	83,584	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,788	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,026	5,112	78,064	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
20,573	19,499	91,076	614,681	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,661	22,642	93,342	726,099	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" *[Signature]* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *[Signature]* /Норбикова Т.Л./