

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воскрин А.Н.

10 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Исходные ценности				Наименование блюда	Выход
Безли	Жиры	Углеводы	Сквал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
8	1,9	3,8	91	Йогурт	100
15,89	14,398	89,663	885,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,048	13,781	83,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,544	106,824	860,634	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А.Н.

10 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Парфенова И. Г.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,989	2,997	0,158	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,268	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	28,612	106,681	780	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,989	2,997	0,158	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,721	33,46	109,438	831,773	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	796,924	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74,00					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Василин А.И.

10 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варпаково

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Исходные ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

<u>Завтрак</u>					
Б	Ж	У	К	Наименование блюда	Выход
				Йогурт	100
18,68	14,398	89,863	655,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,924	660,634	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
Б	Ж	У	К	Наименование блюда	Выход
				Йогурт	100
18,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	798,924	Итого	550

<u>Обед</u>					
Б	Ж	У	К	Наименование блюда	Выход
0,969	2,967	6,158	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,285	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,099	29,512	106,881	780	Итого	720

<u>Обед</u>					
Б	Ж	У	К	Наименование блюда	Выход
0,969	2,967	6,158	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,807	195,115	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,721	33,48	109,438	831,773	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./