

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожин А.Н.

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



Карякина

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

Исходные данные			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,52	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,26	11,34	69,642	416,5	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В. /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А.Н.

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Исходные ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	200
4		48	184	Итого	200
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Исх. № _____

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варгамско



Парфанова И. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Питательная ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	6,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,905	17,784	102,281	703,772	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,81	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
22,368	35,099	123,867	976,839	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
14,33	11,6	75,562	445,9	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В. /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворошик А.Н.

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,26	11,34	69,642	418,5	Итого	500

Завтрак					
0,63	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
14,33	11,6	75,582	445,9	Итого	550

Обед					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,285	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,905	17,784	102,281	703,772	Итого	730

Обед					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,807	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
22,388	35,098	123,867	976,838	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./