

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Возницы А.Н.

7 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО



Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
7,348	6,082	6,042	289,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,488	108,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,666	12,192	78,65	641,332	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Д./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронык А.Н.

17 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Л.С. Даркина



Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл. Витаминизация

Витаминизация				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация 1-4 Горячее питание					
4		48	184	Яблоки	200
4		48	184	Итого	200
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Варонин А.Н.

17 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варлаамское



Парфенова И. Г.

Меню ГБОУ СОШ Рамено

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
4,24	8,098	4,488	88,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	060
1,49	4,28	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	200
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
23,69	33,94	82,08	705,036	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 77,00

Обед 5-11 классы					
4,24	8,098	4,488	88,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,49	4,28	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	250
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
4,06	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
27,785	35,716	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 79,00

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,88	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
9,261	7,799	5,094	341,526	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,378		27,488	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,3	28,15	116,6	<i>Хлеб</i>	050
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 69,00

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

17 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Подпись: *Гардернова*



Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
7,348	6,052	5,042	269,952	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,866	12,182	78,65	641,332	Итого	500

Завтрак					
0,8	2,7	2,58	36,8	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
8,281	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
17,539	14,899	84,792	748,365	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,49	4,28	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,177	8,549	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	281	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,89	33,94	82,08	705,036	Итого	727

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>100</i>
1,49	4,28	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>100</i>
3,5	12,75	32,16	281	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
4,56	0,38	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,785	35,718	92,54	776,928	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания" *Подпись* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Подпись* /Норбикова Т.Л./