

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогин А.Н.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>90</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 15,342 | 12,759 | 80,199 | 483,458 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А.И.



13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И. Г. Парфенова

М.П.



Меню ГБОУ СОШ Рамено

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калории | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,315 | 8,435 | 34,129 | 245,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,717 | 14,998 | 92,966 | 585,387 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 21,664 | 17,927 | 114,815 | 713,684 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,64 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 18,313 | 15,232 | 85,559 | 537,813 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Норбикова Т.Л.* /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Володин А.Н.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Рамено ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,58 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 15,342 | 12,759 | 80,199 | 483,458 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 18,313 | 15,232 | 85,559 | 537,813 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10,315 | 8,435 | 34,129 | 245,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 16,717 | 14,998 | 92,966 | 585,387 | Итого | 700 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 21,664 | 17,927 | 114,815 | 713,684 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./